



Check-Listen

Tourenplanung

vor der Tour

- Gelände: Karte, Führer, **Rekognoszierung**
- Wetterprognose
- Lawinenbulletin
- Auskunft Vertrauensperson
- Ausweichziele
- Schlüsselstellenplanung
- Zeitplan

auf der Tour

- **am möglichen Umkehrpunkt**
- **am möglichen Verzweigungspunkt**
- Wetterentwicklung: Vergleich mit Prognose
- Verhältnisse: Vergleich mit Lawinenbulletin, mit Auskünften
- Geländebeurteilung: Vergleich mit Erinnerung/Vorstellung
- Zustand (der schwächsten) Teilnehmenden
- Zustand Leiter/Leiterin
- Zeitplan, Abweichungen
- Weitere Abklärungen
- Varianten: Bedingungen/Konsequenzen
- Entscheid (to go or not to go, Variante)

nach der Tour

- «Überraschungen» auf der Tour, warum?
- Zeitplan, Abweichungen, warum?
- Wo und wie wurden die Entscheide gefällt? Waren diese richtig?
- Quintessenz

Hochtour

Persönliches Material

- Schuhe (Anforderung/Standard)
- Helm
- Steigeisen (angepasst)
- Pickel
- Klettergurt
- Karabiner, Schlingen (wie viele?)
- Wind-/Kälteschutz Ersatzkleider
- Sonnenschutzmittel, Sonnenbrille
- Stirnlampe
- Thermosflasche
- Verpflegung

Kursorganisation

vor dem Kurs

- Kursplanung, Grobidee (6 Monate) _____
- Kontakt J+S-Expert _____
- Unterkunft: _____
Gelände, Möglichkeiten,
Schlechtwettervarianten,
Rekognoszierung?
- Leiter, Bergführer _____
- Werbung, Ausschreibung _____
- Versicherungsfrage _____
- Anmeldung Teilnehmer/innen _____
- J+S-Leihmaterial bestellen _____
- Kursanmeldung J+S-Amt _____
(mind. 3 Wochen)

Detailliertes Kursprogramm Material- und Kartenbestellungen

- Information Kursteilnehmer/Eltern _____
- Materialkontrolle/-ergänzung _____
- Transporte _____
- Lebensmittel _____
- Notfallblatt, Adressen _____
- ... _____

nach dem Kurs

- Materialrück Schub _____
- Abrechnung _____
- Kursauswertung _____
- ... _____

Termin

Skitour (ohne Gletscher)

Persönliches Material

- Skitourenausrüstung
funktionstüchtig
- Harscheisen
- LVS
- Schaufel
- Lawinensondierstangen
- Wind-/Kälteschutz Ersatzkleider
- Sonnenschutzmittel, Sonnenbrille
- Verpflegung
- Thermosflasche
- ...

Gruppenmaterial

- Orientierungsmittel
- Apotheke
- Ersatzbatterien?
- Funk?
- Sondierstangen
- Reserveset (Brille, Felle...)
- Reparaturset (Klebeband, Draht, Zange...)
- Rettungsschlitzen
- Biwaksack, Kocher
- Seil?
- Verankerungsmaterial?
- ...

Klettertour

Persönliches Material

- Schuhe für Zu- und Abstieg (Minimalanforderung)
- Kletterschuhe
- Helm
- Klettergurt (Anforderung)
- Expressschlingen, Einzelkarabiner (wie viele?)
- Sicherungskarabiner (wie viele?)
- Lange Schlingen, Prusik
- «Nabelschnur»
- Abseilbremse
- Keile, Friends (welche?)
- Verpflegung
- ...

Gruppenmaterial

- Topos, Karte
- Gruppenapotheke
- Minimalapotheke am Klettergurt
- Funk?
- Seile: Einfach/Doppel (wer, wie viele?)
- Hammer, Haken, Bohrset
- Zus. Material für Gruppenstände
- ...

Abseilen

Vorbereitung

- Verankerung 100%
- Verbesserungsmöglichkeiten
- Lose Steine
- Warteraum/Sicherung der Teilnehmenden
- Selbstsicherung
- Länge der Abseilstelle: Seil(e) genügend lang?
- Seil einfädeln/Knoten: Lage, freie Enden
- Seilenden verknoten
- Seile auswerfen
- Gefahr des «Verhängens»
- Gefahr des Pendelns
- ...

Einstieg

- Selbstsicherung am Stand
- Schiebeknoten
- Abseilbremse einhängen.
- Achtung auf Kleider, Haare
- Selbstsicherung vom Stand lösen
- Abseilen
- ...

Lawinenunfall

Check-Liste für Unfallplatzkommando

- Lage beurteilen
- Befragen/primärer Suchbereich
- Absuchen mit Aug und Ohr sowie VS-Gerät
- Markieren: Gefundene Gegenstände/ Einfahrtspur/Verschwindepunkt
- Skizze, evtl. Fotos
- Protokoll
- Arzt/Reanimationsplatz
- Heli-Landeplatz
- Material: Schaufeln, Fähnchen, Funk usw.
- Sondieren
- Ersthilfematerial
- Abtransport
- Nachschub
- Verpflegung
- Beleuchtung
- Polizei
- Mannschaft auswechseln
- ...

Unfallmeldung

- Wer meldet
- Was, wann passiert
- Wo/Koordinaten
- Anzahl Verschüttete
- Anzahl Helfer auf Unfallplatz
- Witterungsverhältnisse
- Benötigte Hilfe
- ...

Top-roppe

Organisation

- Übersicht
- Umlenkung
- Seil genügend lang
- Sichernder angeseilt
- Ort des Sichernden
- Körpersicherung/ Standplatzsicherung
- Gewichtsunterschied
- Sichern in Serie
- Steinschlaggefahr
- Seilreibung
- Pendelgefahr
- ...

Persönliche Check-Liste

Check-Liste für

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____